

回 覧



しのおか・さわやかウォーキング



10月16日（水）9時45分篠岡会館前集合

- スタート:10時
- コース(裏面):桃花台緑道(ショート・ロング)
- 持ち物:リュックサック・飲み物
- 申込み:不要(当日自由参加)



参加記念品あります。
お気軽にご参加下さい♪

※中止の時

- ・当日の朝7時30分に雨天の時

確認方法:篠岡学区地域協議会ホームページ
(<http://www.shinosyoku.jp>)



主催:篠岡学区地域協議会 福祉部会
(篠岡1~3丁目・林・池之内)

(問合せ先:事務局 080-3659-3456 平日 9時~12時)





さわやかウォーキング・コース



ゆっくり歩いて

→
ショートコース
30分

→
ロングコース
80分



④ ここで左折します。

③ ここで右折します。

② ※ロングコース→は
ここで左折します。

※ショートコース→は
ここで左折します。

車でお越しの場合は
篠岡小学校へ駐車ください

主催：篠岡学区地域協議会 福祉部会
(篠岡1~3丁目・林・池之内)